

# Sommaire

Préface .....	7
Avant-propos.....	9

## PARTIE I

### Approche théorique de la méthode Pyé-ko kan-3®

#### LIVRE 1

#### *Le corps souffrant et ses 106 points TM*

Introduction.....	27
-------------------	----

#### CHAPITRE 1

##### Le corps dans sa dimension physique et cosmique

Le corps physique, zone d'expression de la douleur.....	34
Les Méridiens du corps .....	34
Recherche et définition des 106 points du corps.....	35

#### CHAPITRE 2

##### Une approche approfondie de l'être et du patient

Une concordance d'esprit.....	38
La relation des points TM avec l'intime du corps.....	40
La lumière du cœur dans l'intime de l'être.....	40
La nature et l'homme .....	41
Les quatre points cardinaux et leur quintessence .....	42
Liens entre les points cardinaux et les 106 points TM .....	45

#### CHAPITRE 3

##### Xu Li

Les caractéristiques approfondies de Xu Li.....	48
Les fondements de Xu Li : l'énergie et le sang .....	49
Le cœur, point de jonction des quatre points cardinaux.....	51
Des travaux de référence .....	52
Xu Li ou l'unité de l'homme .....	53

**CHAPITRE 4****Approche technique et mode opératoire**

Approche technique de la méthode Pyé-Ko Kan-3® .....	56
L'homme cosmique .....	56
Les références de base de la méthode .....	58
Le point du MTM et son dermatome correspondant .....	60
106 points TM corps entier sur les Méridiens tendino-musculaires (MTM) .....	61
Mode opératoire de la méthode Pyé-Ko Kan-3® .....	72
Un intérêt particulier de la méthode Pyé-Ko Kan-3® .....	74
Ce qu'il faut retenir .....	76
De l'importance des Haïkus .....	76

**LIVRE 2*****Le pied, manupressure au cœur de la douleur*****CHAPITRE 5****Introduction à la méthode Pyé-Ko Kan-3®**

Une cartographie de nos souffrances passées .....	93
De l'importance de la respiration .....	94
La manupressure pour soulager la douleur .....	95
Le nom Pyé-Ko Kan-3® .....	96

**CHAPITRE 6****L'ancrage de la méthode Pyé-Ko Kan-3®  
dans la médecine traditionnelle chinoise**

Les polarités Yin et Yang .....	100
La symbolique du nombre trois .....	101
Les cinq éléments .....	102
Les correspondances entre les organes et les éléments .....	106

**CHAPITRE 7****Les données empruntées à l'acupuncture**

Les différents types de Méridiens .....	108
Les propriétés des Méridiens tendons ou musculaires .....	110
Les particularités des points Shu .....	111
Les ressources de Xu Li .....	113

**CHAPITRE 8****Les apports de l'embryologie et de l'énergétique**

La peau.....	118
Les trois feuillets cellulaires .....	119
Le périnée ou le muscle des ancêtres.....	120
Les énergies héréditaires.....	122
Ming Men, Porte de la Destinée .....	124
Le Triple Réchauffeur (San Jiao) ou trois foyers.....	126

**CHAPITRE 9****Le pied, zone réflexogène de la douleur**

Une douleur plurielle : physique, psychique et psychogène .....	131
Les 6 Méridiens du pied et leurs 16 points TM.....	134
Le scaphoïde ou os naviculaire et le cuboïde : un réceptacle de douleurs..	137

**PARTIE II****Pratique de la méthode Pyé-Ko Kan-3®**

<b>LE REIN</b> .....	150
Les 5 points d'acupuncture tendino-musculaires Rein sur les membres inférieurs.....	154
<b>Fiche de manupressure Pyé-Ko Kan-3® sur les points Rein</b> .....	160
<b>LA RATE</b> .....	162
Les 3 points d'acupuncture tendino-musculaires Rate-Pancréas sur les membres inférieurs.....	166
<b>Fiche de manupressure Pyé-Ko Kan-3® sur les points Rate</b> .....	169
<b>LE FOIE</b> .....	172
Les 3 points d'acupuncture tendino-musculaires Foie sur les membres inférieurs.....	176
<b>Fiche de manupressure Pyé-Ko Kan-3® sur les points Foie</b> .....	179

<b>L'ESTOMAC</b> .....	182
Les 5 points d'acupuncture tendino-musculaires Estomac sur les membres inférieurs.....	186
<b>Fiche de manopressure Pyé-Ko Kan-3® sur les points Estomac</b> .....	<b>191</b>
 <b>LA VÉSICULE BILIAIRE</b> .....	 194
Les 5 points d'acupuncture tendino-musculaires Vésicule Biliaire sur les membres inférieurs.....	198
<b>Fiche de manopressure Pyé-Ko Kan-3® sur les points Vésicule Biliaire..</b>	<b>203</b>
 <b>LA VESSIE</b> .....	 206
Les 3 points d'acupuncture tendino-musculaires Vessie sur les membres inférieurs .....	210
<b>Fiche de manopressure Pyé-Ko Kan-3® sur les points Vessie</b> .....	<b>213</b>
 <b>LE POUMON</b> .....	 216
Les 3 points d'acupuncture tendino-musculaires Poumon sur les membres supérieurs.....	221
<b>Fiche de manopressure Pyé-Ko Kan-3® sur les points Poumon</b> .....	<b>224</b>
 <b>LE MAÎTRE CŒUR</b> .....	 226
Les 3 points d'acupuncture tendino-musculaires Maître Cœur sur les membres supérieurs .....	229
<b>Fiche de manopressure Pyé-Ko Kan-3® sur les points Maître Cœur...</b>	<b>232</b>
 <b>LE CŒUR</b> .....	 234
Les 3 points d'acupuncture tendino-musculaires Cœur sur les membres supérieurs .....	241
<b>Fiche de manopressure Pyé-Ko Kan-3® sur les points Cœur</b> .....	<b>244</b>
 <b>LE GROS INTESTIN</b> .....	 246
Les 6 points d'acupuncture tendino-musculaires Gros Intestin sur les membres supérieurs .....	250
<b>Fiche de manopressure Pyé-Ko Kan-3® sur les points Gros Intestin</b> ...	<b>256</b>
 <b>LE TRIPLE RÉCHAUFFEUR</b> .....	 258
Les 8 points d'acupuncture tendino-musculaires Triple Réchauffeur sur les membres supérieurs.....	264
<b>Fiche de manopressure Pyé-Ko Kan-3® sur les points Triple Réchauffeur</b>	<b>272</b>

<b>L'INTESTIN GRÊLE</b> .....	276
Les 5 points d'acupuncture tendino-musculaires Intestin Grêle sur les membres supérieurs .....	281
<b>Fiche de manupressure Pyé-Ko Kan-3® sur les points Intestin Grêle ..</b>	<b>286</b>
 <b>LE VAISSEAU GOUVERNEUR</b> .....	 288
Le point d'acupuncture tendino-musculaire Vaisseau Gouverneur sur le crâne.....	292
<b>Fiche de manupressure Pyé-Ko Kan-3®     sur le point Vaisseau Gouverneur .....</b>	<b>294</b>
 <b>LE VAISSEAU CONCEPTION</b> .....	 296
Le point d'acupuncture tendino-musculaire Vaisseau Conception sur le corps.....	299
<b>Fiche de manupressure Pyé-Ko Kan-3®     sur le point Vaisseau Conception .....</b>	<b>300</b>

## PARTIE III

### Cas cliniques

1. Un cas de névralgie de Morton.....	308
2. Un cas de myoaponévrosite plantaire.....	310
3. Un cas d'hallux valgus .....	315
4. Un cas d'asthme sévère, d'acromyoplastie avec algodystrophie et de fracture bi-malléolaire .....	317
5. Un cas de fibromyalgie.....	321
6. Un cas de zona ophtalmique.....	325
7. Un cas de trouble des conduites alimentaires (TCA) .....	328
8. Un cas d'asthénie et de douleurs chroniques .....	332
 <b>Postface du Docteur Marc Martin</b> .....	 337
<b>Bibliographie</b> .....	340
<b>Annexe</b> .....	342
<b>Table des illustrations</b> .....	343
<b>Liste des tableaux</b> .....	343
<b>Remerciements</b> .....	344