



LA SOUFFRANCE DU NOUVEAU-NE ET DU NOURRISSON EN OST  PATHIE : LES BONNES PRATIQUES DE PREVENTION ET DE SOINS

SOUSSAN A.

Paris : Frison-Roche, 2017. 200p.

ISBN: 978-2-87671-607-0

www.editions-frison-roche.com

Spécialisé en **ostéopathie pédiatrique**, André Soussan propose dans son ouvrage (dix-sept parties), en s'appuyant sur son expérience clinique, des **solutions** pour remédier et prévenir la **souffrance** et la douleur qui sont fréquentes chez le **nouveau-n  ** et le nourrisson. De manière didactique, l'auteur donne des conseils pour modifier l'**approche thérapeutique** (repérage précoce des signes de souffrance, la prise en compte de cette douleur dans la démarche de soin) et sur la **conduite à tenir** pour envisager une **attention** plus soutenue, plus vigilante, plus délicate dans les services de **neonatalogie**...

La compréhension, la prévention, la prise en charge de la douleur du nouveau-n   et du nourrisson, doivent être considérées comme une **priorité** dans les services de pédiatrie, de neonatalogie. L'auteur exclut les douleurs entraînées par des pathologies lourdes, par de graves maladies, impliquant un traitement adapté, dispensé par la médecine hospitalière nécessitant la prise d'analgésiques, d'antalgiques... Sont prises en compte les **douleurs iatrogènes causées accidentellement** par un médecin, par le personnel soignant ou par un parent, pouvant être **prévenues** par un ensemble de **mesures appropriées**.

Donc cet ouvrage s'adresse particulièrement aux médecins (pédiatres), aux sages-femmes, aux kinésithérapeutes, aux puéricultrices, à tout professionnel intervenant pour le bien-être de l'enfant durant les premiers mois de sa vie.

Dans les premières parties, l'auteur fait le **distinguo** entre douleur et souffrance qui sont deux termes souvent confondus ou qui ne sont pas utilisés à bon escient, il fait un rappel des **notions fondamentales** sur les connaissances de la douleur, notamment : l'**historique**, de la médecine archa  ique (en Gr  ce, premiers développements), les débuts de l'ère chrétienne, en passant par le Moyen-âge, la Renaissance jusqu'au 20  me

siècle... Puis il décrit : -la stimulus nociceptif, les message douloureux, les modulation et le contrôle puis -les **caractéristiques** de quantitatif, classification, les viscérales, les différents types d'interprétation...) L'**impact** est analysé chez l'adulte Soussan aborde différentes **l'évaluation de la douleur**



l'enfant, néanmoins deux approches sont proposées : **unidimensionnelle** (modifications du comportement, expression du visage...), et **multidimensionnelle** (  chelles). Les diverses étapes depuis la gestation, l'accouchement, la naissance, la prématurité... sont détaillées pour bien comprendre tous les mécanismes impliqués dans la naissance.

Un chapitre est consacré aux **recommandations** concernant la **prévention** et la **prise en charge** de la **douleur** chez le nourrisson (**mieux définir la douleur et les impacts à cours ou à long terme**) devenues incontournables, elles restent un exercice difficile (**un nouveau-n   ne pouvant formuler sa douleur**) pour les professionnels de santé qui s'occupent de nouveau-nés. L'écoute, l'observation, la palpation, le toucher, la présence, le contact, l'analgésie par la morphine, le saccharose, les médicaments antalgiques, la kinésithérapie, les massages, la chaleur, l'acupuncture, l'hom  opathie sont entre autres préconisés...



physiologie de la douleur (le récepteurs, la transmission du voies de la sensibilité, la physiologie de la douleur...), la douleur (aspect qualitatif et douleurs neurologiques et de douleur, les centres **psychologique** de la douleur comme chez l'enfant. André **méthodes** servant à difficile à détecter chez

RééDOC - Analyses d'ouvrages

MARS - AVRIL 2018 Supplément au BS **411**

