

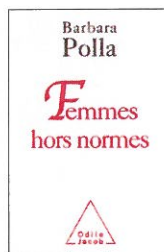
SOCIÉTÉ

Femmes hors normes

Barbara Polla

Elle est médecin, mère de quatre filles (c'est important) et féministe. Elle le dit, le proclame, l'écrit. Et le vit. Tout au long de son existence, elle a dû, comme toutes les femmes, se battre pour faire valoir son droit à exister pleinement en tant qu'être humain, et pas seulement en tant que « mère de famille », « femme médecin », « épouse »... C'est-à-dire en refusant de se laisser enfermer dans des cases trop étroites. Cette volonté de sortir des normes lui a valu difficultés, divorce, angoisses et culpabilité. Mais

rien ne peut la faire dévier de cette conviction : pour devenir pleinement nous-mêmes, nous devons, chaque fois que nous nous sentons restreintes, faire sauter le cadre. C'est par ce biais que nous libérerons ce que l'auteure appelle notre *uncanny energy*, soit « cette surprenante énergie féminine libérée par la transgression des stéréotypes ». Tonique! C.P.-D. Odile Jacob, 240 p., 21,90 €.

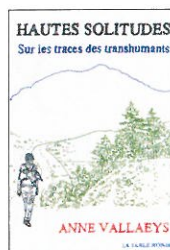


RÉCITS

Hautes Solitudes, sur les traces des transhumants

Anne Vallaeys

Ah, le joli livre! Une vraie bouffée d'air pur, celui des montagnes de Haute-Provence que parcourt les derniers troupeaux de moutons qui font la transhumance dans ces contrées sèches, arides, quasi désertiques parfois! La romancière et essayiste Anne Vallaeys a arpenté les sentiers caillouteux, ceux qui vous élèvent au-dessus des torrents, vous font plonger dans les canyons du Rhône, en compagnie d'une jeune marcheuse, amie de sa fille. Les deux femmes peinent dans la chaleur du mois de juin, croisent des paysans, des bergers, se blessent sur les pierres des cours d'eau à sec. Mais la beauté les emporte, la jubilation du corps vivant dans la marche les enivre, la majesté des paysages les soulève. « De singulières pensées naissent au fil de la randonnée, un univers diffèrent nous absorbe [...], lenteur des choses. » Un délicieux vade-mecum pour partir marcher. C.P.-D. La Table ronde, 256 p., 17,50 €.



Je reviens d'un long voyage

Stéphane Cognon

Ce court journal de bord d'un homme de 48 ans offre un aperçu sensible et intelligent de sa lutte contre la schizophrénie, en France aujourd'hui. La maladie psychique, avec laquelle le narrateur a dû composer, a été diagnostiquée à ses 20 ans. En courts chapitres, Stéphane se raconte : l'adolescent fragile à l'imagination débordante, les prises de « substances qui désinhibent », les premiers délires, les hospitalisations, le lien de confiance qu'il tisse avec sa psychiatre, les relations avec les autres patients. Il s'interroge, également, sur la perception « romantique de la folie »... Pourquoi celle-ci perdure-t-elle, alors que la schizophrénie n'a vraiment rien qui puisse susciter la passion? Un témoignage fort justement conseillé par l'Unafam (Union nationale de familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques). C.S. Frison Roche, 88 p., 13,50 €.



ABONNEZ-VOUS



Nos meilleures offres sur
INTERNET

www.psychologies.com (rubrique « Je m'abonne »)

PLUS FACILE ET PLUS RAPIDE

Service clients : Psychologies - Service abonnements - 19, rue de l'Industrie
BP 90053 - 67402 ILLKIRCH CEDEX

03 88 66 11 21, du lundi au vendredi de 8 heures à 12 heures et de 13 heures à 18 heures