



# NEWSLETTER

La lettre d'information mensuelle de RééDOC

[www.reedoc-irr.fr](http://www.reedoc-irr.fr)

## RééDOC

L'ACTU EN MPR

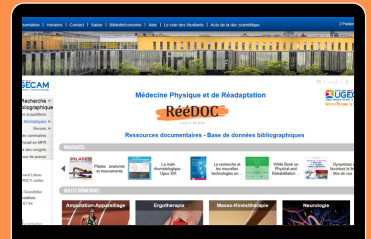


### Reconfinés... !

Nous voilà tous reconfinés. Profitez-en pour faire vos recherches et mettre en place vos alertes automatisées !  
 Besoin d'un renseignement ou d'une information ?  
 N'hésitez pas à contacter RééDOC par mail : nous restons à vos côtés à distance.  
 Bon courage à tous et à très vite !

### NOUVEAUTÉS

- Les derniers ouvrages reçus
- Les derniers articles sélectionnés
- Articles en neurologie
- Articles en masso-kinésithérapie
- Articles en orthophonie
- Articles en rachis
- Articles en ergothérapie



Retrouvez toutes les actualités sur le site internet de RééDOC :  
[www.reedoc-irr.fr](http://www.reedoc-irr.fr)



### Identifiez-vous !

S'identifier sur le site avec votre identifiant + mot de passe offre des fonctionnalités avancées : accès direct aux PDF, création de dossiers, rejouez vos requêtes et faites une veille personnalisée...

Demandez-les à la documentaliste si vous n'en avez pas !



### Aide - Formation

Besoin d'aide sur le fonctionnement du site, d'une formation, d'un atelier spécifique ? La documentaliste peut venir sur place. Contactez-là !

### Navette courrier

Un document vous intéresse mais vous êtes sur une autre site ? Aucun souci : la navette "courrier interne" est la solution. Pensez-y !

## Zoom sur...

- ✓ **Polyhandicap : un accompagnement centré sur le développement des capacités de chacun.** HAS, 3 novembre 2020
- ✓ **Activité physique en prévention et traitement des maladies chroniques.** Santé publique France, Bulletin épidémiologique hebdomadaire, HS du 3 novembre 2020
- ✓ **AVC : Gagner la course contre la montre.** INSERM (science), 26 octobre 2020
- ✓ **Le rôle des inégalités dans la prise en charge des AVC.** CNRS Le journal, 29 octobre 2020
- ✓ **Fibromyalgie, bilan des connaissances et recommandations : une expertise collective Inserm.** INSERM (salle de presse), 8 octobre 2020



## La revue de presse

Retrouvez la revue de presse de RééDOC sur l'outil Scoop.it. Actualisée régulièrement à partir de sources d'information en ligne, elle vous permet de suivre l'actualité "grand public" en MPR.



## Vu, lu pour vous sur le net

- ✓ **Scélrose en plaques (SEP) : Une recherche active pour améliorer la prise en charge des patients.** INSERM, 7 octobre 2020
- ✓ **Addictions : Du plaisir à la dépendance.** INSERM, 7 octobre 2020
- ✓ **Faciliter l'engagement des usagers : la HAS publie sa première recommandation.** HAS, 22 septembre 2020
- ✓ **Douleur chronique : Le puzzle de la fibromyalgie bientôt résolu ?** INSERM, 8 octobre 2020



## Fermeture de RééDOC

Comme suite aux directives gouvernementales, RééDOC ferme ses portes au public.

Bien entendu, tous les prêts sont prolongés automatiquement.



## Restons en contact !

En cette période de confinement RééDOC reste à vos côtés : n'hésitez pas à nous contacter par mail !



## La vie intime des personnes en situation de handicap intellectuel.

L'Unapei vient de sortir un livret intitulé « *Personnes handicapées intellectuelles et vie affective et sexuelle* ». Ce dernier trace des lignes directrices fortes, illustrées de bonnes pratiques, afin de porter une parole claire sur un sujet qui n'est plus tabou depuis longtemps.

« Liberté, égalité, Intimité » cible principalement les professionnels et la gouvernance associative des associations pour lever les zones d'ombre qui pourraient encore planer sur certains sujets délicats : assistance sexuelle, parentalité etc.

Sans fard ni angélisme, ce livret ressources devrait apporter d'utiles pistes de réflexion à tous ceux qui cherchent comment accompagner au mieux les personnes handicapées intellectuelles sur le chemin de l'autodétermination en matière de vie affective et sexuelle.

Téléchargez le livret ici



# Page spéciale Les revues de RééDOC !



## Connaissez-vous les titres accessibles à RééDOC ? Découvrez-les !

- Actualités en MPR
- Aide soignante
- Alter
- Am J Occupational Therapy
- Am J Phys Med
- ANAE
- Ann Phys Rehabil Med
- Arch Phys Med Rehabil
- ASH
- Brit J Occup
- Developmental Medicine and Child
- EPS
- Ergothérapies
- Europ J Preventive Cardiology
- Hand Surgery and Rehabil
- Hygiènes
- Int J Rehabil
- J Cardiopulmonary Rehab
- J Hand Therapy
- J Head Trauma Rehabil
- J Prosthet Orthot
- J Spinal Cord Medicine
- J Traumatologie du Sport
- Journal de l'Orthopédie
- Journal des Psychologues
- Kiné actualité
- Kinésithérapie - La revue
- Kinésithérapie scientifique
- Motricité Cérébrale
- Neuropsychological Rehabilitation
- Neurorehabilitation
- Neurorehabilitation&Neural Repair
- Physical Medicine and Rehabilitation
- Physical Therapy
- Physical Therapy Reviews
- Physiotherapy
- Physiotherapy : theory and practice
- PM&R J Injury Function
- Prescrire La revue
- Prosthetic and Orthotics International
- Rééducation orthophonique
- Revue de Chirurgie Orthopédique
- Revue de l'infirmière
- Revue de neuropsychologie
- Revue du praticien + Egora
- Revue Neurologique
- Soins
- Soins Cadres
- Soins Pédiatrie puériculture
- Topics in Stroke Rehabil
- TRAITE APPAREIL LOCOMOTEUR
- TRAITE DE MEDECINE AKOS
- TRAITE DE NEUROLOGIE
- TRAITE KINESITHERAPIE MPR

**Certains abonnements sont au format papier et d'autres au format numérique.  
N'hésitez pas à nous solliciter !**



## AndyCap'tain : l'appli pour aider les parents d'enfants handicapés

Alléger la charge mentale des aidants. En l'occurrence ici celle des parents d'enfants en situation de handicap, et les « nourrir » de bonnes ondes. C'est l'ambition de l'application Andy Cap'tain, développée par un couple de Caen. Après les podcasts, agenda, mise en relation et cartographie suivront dans un an. Un challenge innovant.

Andy Cap'tain c'est l'assistant personnel des parents d'enfants en situation de handicap. Cette application porte plusieurs casquettes : celle d'assistant personnel pour gérer un planning de ministre ; celle d'acheteur pour trouver du matériel adapté à moindre coût ; celle de coordinateur de soin et bien sûr celle de traducteur.

Pour mettre en image toutes ces caquettes, une identité modulable et adaptative a été réalisée. Des couleurs vives ont été choisies et des typos manuscrites pour dédramatiser le monde du handicap. On vous suit Capitaine !



## 12 propositions pour une meilleure prise en charge de l'AVC

Le groupe d'experts pluridisciplinaires de la Conférence Nationale AVC, soutenu institutionnellement par le laboratoire Boehringer Ingelheim, s'est employé à dresser un état des lieux de la prise en charge de cette pathologie en France et travaille à l'élaboration de propositions pour l'améliorer.

Ce groupe de travail indépendant rassemble sociétés savantes (Société Française Neuro-Vasculaire, Société Française de Neuroradiologie, Société Française de Médecine d'Urgence), associations de patients (France AVC, la Fédération Nationale des Aphasiques de France et l'Alliance du Cœur), le Professeur Ariel Cohen, cardiologue ainsi que Gérard de Pourville, économiste de la santé.

Téléchargez les propositions ici



## Rampego : des rampes en Lego® pour personnes en fauteuil roulant

Avec Rampego, la délégation APF France handicap des Ardennes interpelle les établissements recevant du public (ERP) sur le manque d'accessibilité et les incite à rendre leurs locaux accessibles à toutes et tous.

La délégation va ainsi à la rencontre des bars, des restaurants, des commerces... pour leur offrir une rampe en LEGO® et en contrepartie, elle leur demande de s'engager dans une démarche de mise en accessibilité de leur bâtiment (par exemple, déposer une demande d'autorisation de travaux auprès de leur préfecture). Avec Rampego, la délégation souhaite donc renouer le dialogue avec les ERP en leur montrant que "l'accessibilité, ça ne casse pas des briques !" et les encourager à se mettre aux normes pour rendre leurs locaux durablement accessibles.





## Le livre coup de coeur du mois



**Lu pour vu le Dr Jérôme FELLONI, CCA-Cardiologue, Service de Réadaptation cardiovasculaire, Institut Lorrain du Coeur et des Vaisseaux Louis Mathieu - CHRU Nancy**

Mohamed GHANNEM. *Manuel pratique de prévention et de réadaptation cardiovasculaire*. Ed. Frison Roche : 2018, 340 p.

Localisation RééDOC : D 1 GHA

Ce manuel pratique écrit sous la direction du Pr Mohamed Ghannem, cardiologue hospitalier et président de l'association francophone pour la prévention et la réadaptation cardiaque, est le parfait soutien du cardiologue désireux de s'engager dans la réadaptation cardiaque. Il est écrit par les meilleurs spécialistes de cette discipline. Il est constitué de 26 chapitres que l'on pourrait regrouper en 3 parties. Chaque chapitre est suivi de références bibliographiques scientifiques qui permettront à l'intéressé d'approfondir ses connaissances.

- La première partie concerne les prérequis à la mise en place d'une réadaptation cardiaque. Elle permet de comprendre son histoire, sa raison d'exister et insiste sur les bienfaits de l'activité physique. Elle contient notamment un chapitre rappelant les règles de l'organisation d'un centre de rééducation cardiaque. D'autre part elle permet de réactualiser nos connaissances en physiologie de l'effort et apporte les clés de l'interprétation de l'épreuve d'effort avec mesure d'échanges gazeux, outil utile voire incontournable du réentraînement.
- La deuxième partie concerne la réadaptation cardiaque dans sa globalité. Elle fait le point sur les connaissances actuelles et des recommandations concernant l'entraînement en endurance ou segmentaire et l'éducation thérapeutique avec une approche précise et documentée.
- La troisième partie propose un focus sur chaque pathologie susceptible d'être concernée par la réadaptation cardiaque. Chaque auteur spécialiste du domaine apporte sa vision de la prise en charge d'une pathologie, ses spécificités, intérêts et dangers propres. Nous pouvons juste regretter une certaine redondance entre les chapitres de par la multiplicité des auteurs.

En conclusion, il s'agit d'un ouvrage efficace, précis et utile pour la promotion et la mise en place de la rééducation cardiaque en France. L'objectif final est d'ouvrir l'accès à la rééducation cardiaque à un nombre croissant de patients afin d'améliorer leur qualité et espérance de vie.



03 83 52 67 64



[www.reedoc-irr.fr](http://www.reedoc-irr.fr)



[reedoc@ugecam.assurance-maladie.fr](mailto:reedoc@ugecam.assurance-maladie.fr)



RééDOC - IRR  
75 boulevard Lobau  
54000 NANCY  
(niveau entresol)



Ouvert du lundi au vendredi  
de 8h30 à 17h00  
(fermé de 11h45 à 12h45)

Pour vous désabonner ou modifier vos informations : [reedoc@ugecam.assurance-maladie.fr](mailto:reedoc@ugecam.assurance-maladie.fr)



**Christelle GRANDIDIER**  
[christelle.grandidier@ugecam.assurance-maladie.fr](mailto:christelle.grandidier@ugecam.assurance-maladie.fr)

**Chargée de développement documentaire**  
**Centre d'information et de Ressources documentaires RééDOC**  
03 83 52 67 64

**INSTITUT REGIONAL DE READAPTATION**

75 Boulevard Lobau  
CS 34209  
54 042 NANCY

